

**ANALIZA ANKIET DLA RODZICÓW Z I PÓŁROCZA
ROKU SZKOLNEGO 2025 – 2026
DOTYCZĄCA PROMOCJI AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ W SZKOLE**

Ankieta skierowana była do Rodziców. W ankiecie wzięło udział 29 osób.

Pytanie 1: Czy szkoła wystarczająco promuje aktywność fizyczną wśród uczniów?

Wśród ankietowanych:

- 13 osób wskazało odpowiedź: zdecydowanie tak
- 15 osób wskazało odpowiedź: raczej tak
- 1 osoba odpowiedziała: raczej nie

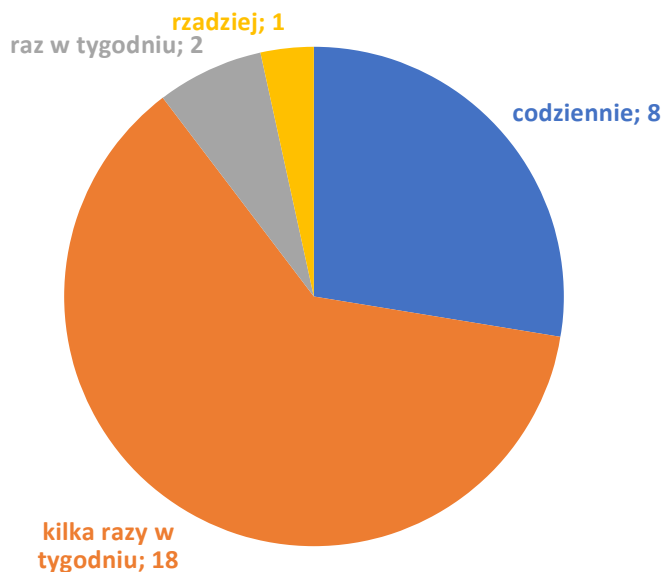


Pytanie 2: Jak często Państwa dziecko uczestniczy w zajęciach ruchowych organizowanych przez szkołę?

Wśród ankietowanych:

- 8 osób odpowiedziało: codziennie
- 18 osób odpowiedziało: kilka razy w tygodniu
- 2 osoby odpowiedziały: raz w tygodniu
- 1 osoba odpowiedziała: rzadziej

Jak często Państwa dziecko uczestniczy w zajęciach ruchowych organizowanych przez szkołę?

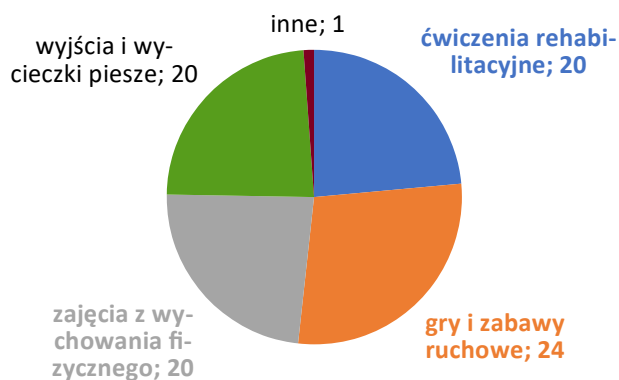


Pytanie 3: Które formy aktywności fizycznej są najbardziej odpowiednie dla Państwa dziecka?

Wśród ankietowanych:

- 20 osób udzieliło odpowiedzi: ćwiczenia rehabilitacyjne
- 24 osoby udzieliły odpowiedzi: gry i zabawy ruchowe
- 20 osób udzieliło odpowiedzi: zajęcia z wychowania fizycznego
- 20 osób udzieliło odpowiedzi: wyjścia i wycieczki piesze
- 1 osoba udzieliła odpowiedzi – inne: jazda konna

Które formy aktywności fizycznej są najbardziej odpowiednie dla Państwa dziecka?

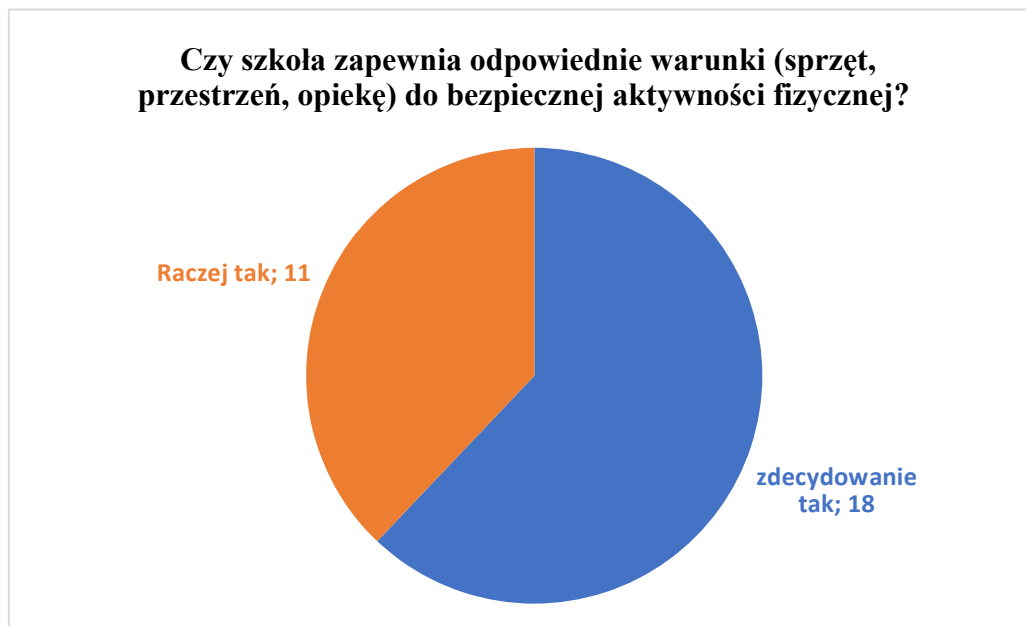


Pytanie 4: Czy szkoła zapewnia odpowiednie warunki (sprzęt, przestrzeń, opiekę) do bezpiecznej aktywności fizycznej?

Wśród ankietowanych:

- 18 osób udzieliło odpowiedzi: zdecydowanie tak

- 11 osób udzieliło odpowiedzi: raczej tak



Pytanie 5: Jak oceniają Państwo zaangażowanie nauczycieli i terapeutów w motywowanie dzieci do ruchu?

Wśród ankietowanych:

- 20 osób udzieliło odpowiedzi: bardzo wysokie

- 3 osoby udzieliły odpowiedzi: wysokie

- 1 osoba udzieliła odpowiedzi: średnie



Pytanie 6 (pytanie otwarte): Jakie dodatkowe działania szkoła mogłaby podjąć, aby lepiej promować aktywność fizyczną?

Wśród ankietowanych pojawiły się następujące odpowiedzi:

- dodatkowe zajęcia ruchowe na sali gimnastycznej (2)
- wychodzenie na basen z dziećmi
- wycieczki do zoo, trampolin, gdzieś do miast jak Kraków, Gniezno, Biskupin, gdzie można coś zwiedzać
- więcej godzin wychowania fizycznego
- więcej spacerów, więcej ruchu podczas lekcji

Oprócz wskazanych powyżej odpowiedzi pojawiły się również wypowiedzi o zadowoleniu rodziców z dotychczasowych działań oraz o zapewnianiu uczniom wystarczającej aktywności fizycznej w Szkole.

Wnioski:

Zdecydowana większość rodziców (28) uważa, że Szkoła w wystarczającym stopniu promuje aktywność fizyczną. Uczniowie kilka razy w tygodniu uczestniczą w ćwiczeniach ruchowych. Rodzice uznali, że najlepszymi formami aktywności fizycznej dla ich dzieci są: gry i zabawy ruchowe, ćwiczenia rehabilitacyjne, zajęcia z wychowania fizycznego oraz wyjścia i wycieczki piesze, a także jazda konna (która w tym roku nie jest organizowana przez Szkołę). Wszyscy ankietowani uznali, że Szkoła zapewnia odpowiednie warunki, zarówno sprzętowe, jak i te związane z przestrzenią i opieką, do bezpiecznej aktywności fizycznej. Z ankiet wynika również, że nauczyciele i terapeuci wykazują bardzo wysokie (20) lub wysokie (8) zaangażowanie w motywowanie uczniów do ruchu. Rodzice wskazali również jakie dodatkowe działania mogłaby podjąć Szkoła aby lepiej promować aktywność fizyczną. Są to: dodatkowe zajęcia na sali gimnastycznej, zajęcia na basenie, wycieczki do większych miast lub do sal zabaw typu: trampoliny; więcej godzin zajęć wychowania fizycznego, więcej spacerów i ruchu podczas lekcji.

Szkoła według rodziców jest postrzegana jako instytucja dobrze wspierająca aktywność fizyczną uczniów, zapewniająca bezpieczne warunki i angażującą kadrę. Jednocześnie istnieje przestrzeń do wzbogacenia oferty o nowe formy zajęć, co mogłoby jeszcze bardziej uatrakcyjnić i zintensyfikować aktywność ruchową dzieci.