

Scenariusz zajęć

Temat: „Pierwszy dzień wiosny na sportowo”

Data: 21.03.2014

Obszar: Pozalekcyjne zajęcia sportowe

Prowadzące: Aneta Woźniak, Izabela Kostrzewa

Klasa: Ia , Ib

Miejsce: teren wokół szkoły

Czas: 45 minut

Liczba uczniów: 9

Cel główny:

- zapoznanie z nowymi formami zabaw ruchowych,
- rozwijanie twórczej aktywności poprzez ekspresję ruchową.

Cele szczegółowe:

- kształtowanie cech motorycznych poprzez zabawy ruchowe,
- rozwijanie poczucia przynależności do grupy,
- wyzwalanie radości wspólnego śpiewu i ruchu,
- kształtowanie wyobraźni,
- odreagowywanie napięć i negatywnych emocji.

Metody:

- realizacja zadań ruchowych: zabawowa klasyczna, zadaniowa, ekspresji ruchowej,
- przekazywanie wiedzy: objaśnienie instruowanie,
- wychowawcze: przydzielanie funkcji, nagradzanie wychowawcze.

Formy organizacyjne:

- zbiorowe,
- indywidualne.

Pomoce:

- Szarfy, chorągiewki, pałeczki, obręcz, gwizdek, tamburyn.

Przebieg:

1. Zbiórka, powitanie, sprawdzenie obecności podanie celu zajęcia, przypomnienie zasad zachowania w czasie zabaw w terenie (bawimy się na wyznaczonym terenie, biegamy bez potrącania).

Budzenie Wiosny_na boisku szkolnym – wykonywanie zadań zostawionych w liście przez panią Wiosnę, aby odstraszyć panią Zimę.

List od pani Wiosny

Drogie dzieci, aby odstraszyć panią Zimę musicie wykonać następujące zadania. W nagrodę otrzymacie koszyk z łakociami, który ukryty jest na waszym szkolnym boisku.

Zadanie 1

Zabawa z piłką – koordynacja wzrokowo- ruchowa

- kopanie piłki do bramki
- podawanie piłki w kole
- rzucanie piłki w kole
- kopanie piłki slalomem
- turlanie piłki między pachołkami

Zadanie 2

Rzucanie krążkami do celu

Zadanie 3

Chodzenie slalomem między pachołkami z woreczkiem na głowie

Zadanie 4

Zabawy z hula hop

- kulanie hula hop
- kręcenie hula hop

- przeskakiwanie hula hop
- kręcenie hula hop na biodrach
- kręcenie hula hop na ręce
- przeskakiwanie z hula hop do hula hop

2. Zakończenie – rozdanie łakoci pani Wiosny. Podziękowanie za wspólną zabawę.